

Уважаемые жители города Пятигорска!

Информируем вас о том, что на территории Ставропольского края осуществляет деятельность «Академия здорового образа жизни Василия Скакуна» по восстановлению и сохранению здоровья пожилых людей.

Василий Скакун – выдающийся тренер, воспитавший несколько поколений блистательных спортсменов, всю жизнь работает над совершенствованием своего физического и духовного здоровья. В 2001 году у него появилась идея поделиться опытом и знаниями с обычными горожанами. «Организовалась небольшая группа, которая со временем стала академией с 25 филиалами в районах края», – рассказывает тренер. Знания Василия Александровича в разных областях физкультуры и спорта, его увлеченность восточными практиками, а также желание помогать окружающим оказались востребованными. Каждую неделю академию посещают около 700 человек – люди разных возрастов, но с одним желанием – избавиться от недугов и гармонизировать внутренний мир. Многим академия помогла изменить привычный образ жизни и мыслей подарила новых друзей, вдохновила на творческие эксперименты.

Совместно с министерством труда и соцзащиты населения академия подготовила 9 специалистов для работы по своей программе с пожилыми людьми в территориальных социальных центрах. Сегодня Василий Скакун работает над тем, чтобы филиальная сеть распространилась по всему краю.

В настоящее время работают филиалы «Академии здорового образа жизни Василия Скакуна» в следующих населенных пунктах:

г. Невинномысск,

с. Александровское,

с. Грачевка,

г. Изобильный,

с. Труновское,

с. Арзгир,

с. Донское,

г. Михайловск,

г. Светлоград.